

TÉRMINOS DE REFERENCIA (TDR)

Consultoría para el análisis de las trayectorias de vida de las personas jóvenes que hacen labores de cuidados en la Ciudad de México

Área: Gerencia de Gestión del Conocimiento

Tipo de contrato: Consultoría por honorarios

Ubicación: Ciudad de México

Plazo: del 02 de marzo al 15 de mayo de 2026

Persona responsable del seguimiento: María Soledad Rodríguez Moreno

1. ANTECEDENTES

En México las personas jóvenes son el segundo grupo poblacional que más participa en las *labores de cuidados de manera no remunerada*. Además, como sucede con otros grupos poblacionales que cuidan, las mujeres son las protagonistas de estas actividades.

Aunque las personas jóvenes que hacen trabajo de cuidados comparten ciertas características con el resto de la población cuidadora, la especificidad de su participación radica en la baja reversibilidad de los efectos de la sobrecarga de cuidados en sus *trayectorias de vida*. De acuerdo con León (2017), esto puede afectar su acceso a la educación y el empleo, produciendo y reproduciendo desigualdades estructurales que afecten su vida actual y futura. Por ello, en Oxfam México buscamos contar con datos estadísticos que permitan identificar el papel que juegan los cuidados en la orientación de sus trayectorias.

2. OBJETIVOS GENERAL Y ESPECÍFICOS

2.1 Objetivo general.

Elaborar una investigación cuantitativa para identificar y contrastar los patrones de trayectoria *educativa, laboral y de arreglo familiar* que siguen las personas jóvenes (18 a 29 años), principalmente mujeres, que se dedican y/o dedicaron a las tareas de cuidados de manera no remunerada —a tiempo completo o de manera parcial— en la Ciudad de México. El estudio busca analizar las implicaciones de estas tareas en su curso de vida y visibilizar cómo la sobrecarga de trabajo no remunerado de cuidados puede condicionar su autonomía y el ejercicio de sus derechos.

2.2 Objetivos específicos

Analizar la incidencia del trabajo de cuidados en la probabilidad de transición y ocurrencia de hitos clave en las trayectorias educativa, laboral y familiar. Por ejemplo, el abandono escolar, el logro educativo, la obtención del primer empleo, el logro laboral, la emancipación del hogar y la nupcialidad.

Evaluar, siempre que sea posible, el condicionamiento que ejercen diferentes variables de interacción en la configuración de las trayectorias, identificando aquellos factores que intensifican o mitigan la carga de cuidado y sus consecuencias en el curso de vida:

1. Variables de interacción: 1) el sexo, 2) el tipo de cuidados (directo e indirecto), 3) el grupo de población al que se brindan los cuidados, 4) el tiempo que se destina a este trabajo no remunerado, 5) El tiempo de traslado al lugar de trabajo o estudio, 6) la participación en ocupaciones remuneradas (doble jornada), 7) la disponibilidad de bienes y servicios públicos de cuidados y 8) la existencia de redes de apoyo.
2. Variables de control: 1) lugar de origen, 2) nivel socioeconómico de la familia de origen, 3) edad en la que se inició a cuidar

Las variables aquí propuestas tienen una función enunciativa, más no limitativa. El trabajo de la consultoría implica la evaluación de la pertinencia de las variables sugeridas y la exploración de variables alternativas.

3. ACTIVIDADES.

- 3.1 **Plan de trabajo y revisión de bibliografía:** Elaborar un plan de trabajo que contemple el cronograma de actividades, los métodos estadísticos a utilizar y una breve revisión de la bibliografía especializada sobre el tema.
- 3.2 **Revisión de fuentes de información estadística y estrategia de procesamiento:** Hacer una revisión técnica de las fuentes estadísticas a utilizar. Diseñar una ruta de procesamiento y armonización de variables que contemple a la EDER como eje rector para la reconstrucción de trayectorias y a las encuestas ENUT, ENASIC, ENOE u otras como fuentes complementarias, de contexto o triangulación, que permitan capturar variables no disponibles en la EDER.
- 3.3 **Análisis del curso de vida por cohortes:** Analizar las implicaciones del trabajo de cuidados no remunerado en la configuración de las trayectorias *educativa, laboral y familiar* de los y las jóvenes cuidadoras de la Ciudad de México, diferenciando por cohortes de nacimiento. Esto, tomando en consideración, siempre que sea posible, las variables de interacción y control señaladas en el apartado “2. Objetivo general y específicos”. Se deberán identificar, a partir de los microdatos de la EDER, los vínculos temporales y la incidencia del trabajo de cuidados en la temporalidad de los hitos de educación, trabajo y arreglos familiares.
- 3.4 **Análisis de Cortes Transversales Repetidos:** Estimar la incidencia del trabajo no remunerado de cuidados utilizando múltiples levantamientos de encuestas transversales (ENUT, ENASIC u otras). Esto con la finalidad de capturar la incidencia de variables como el *tiempo o la intensidad del trabajo de cuidado*, no disponibles en la EDER.
- 3.5 **Tipología de Trayectorias:** Construir patrones de trayectorias (educativa, laboral y familiar) a partir del análisis multivariado (como el análisis de secuencias) que permita clasificar los distintos perfiles de jóvenes que realizan o realizaron trabajo de cuidados no remunerado en la Ciudad de México.
- 3.6 **Estimación de la brecha (penalización):** Realizar un análisis comparativo para cuantificar: 1) *la brecha de cuidado* que compara las trayectorias de jóvenes cuidadoras(es) frente a jóvenes que no han tenido a su cargo tareas de cuidados y 2) el efecto del timing que compara las trayectorias de quienes iniciaron cuidados en etapas tempranas (hasta los 29 años), frente a quienes iniciaron en etapas posteriores del curso de vida.

- 3.7 Identificación de Factores Próximos:** Analizar los mecanismos inmediatos que vinculan la realización de trabajo de cuidados no remunerado con los resultados identificados en el análisis de trayectorias y análisis de cortes transversales repetidos. Bajo este enfoque, se deberán identificar las variables que actúan como factores próximos del truncamiento educativo, la precariedad laboral y los arreglos familiares.
- 3.8 Visualizaciones, Anexo metodológico y Código.** Elaborar un documento de resultados con las visualizaciones de los datos, una bitácora que reporte las decisiones metodológicas y analíticas tomadas a lo largo de la investigación, la operacionalización de las variables y los modelos estadísticos utilizados, además del código reproducible en R debidamente comentado, incluyendo limpieza de bases de datos y modelos finales.

4. ENTREGABLES

Productos esperados	Actividades asociadas	Descripción	Fecha de entrega	Porcentaje de pago
Plan de trabajo	3.1	Documento (Word) que contenga el cronograma de actividades, los métodos de investigación a utilizar, una breve revisión de literatura especializada.	Primera semana después de la firma del contrato (semana del 2 de marzo)	10%
Informe de hallazgos preliminares	3.2, 3.3 y 3.4	Documento editable (Word) que contenga: 1) la revisión de fuentes de información estadística y la estrategia para su procesamiento, 2) el análisis del curso de vida por cohortes, es decir, la identificación de los vínculos entre el trabajo de cuidados y las trayectorias educativa, laboral y familiar, 3) el análisis de cortes transversales repetidos, o sea, las estimaciones de la incidencia del trabajo no remunerado de cuidados a partir de encuestas transversales (ENUT, ENASIC u otras).	Cuatro semanas después de la entrega del plan de trabajo (semana del 30 de marzo)	45%
Informe final	3.5, 3.6, 3.7 y 3.8	Incluye: 1. Documento editable (Word) con: 1) una versión consolidada de los hallazgos del primer informe; 2) la tipología trayectorias; 3) la estimación de la brecha a partir del contrafactual y 4) la	Cuatro semanas después de la entrega del informe de hallazgos preliminares (semana del 27 de abril)	45%

		identificación de factores próximos. 2. Las visualizaciones, anexo metodológico y código para replicar las estimaciones.		
--	--	---	--	--

5. PERFIL PROFESIONAL DE LA PERSONA A CONTRATAR.

- Maestría o doctorado en ciencias sociales, políticas públicas, economía, demografía y/o afines
- Conocimientos comprobables en el campo de las Trayectorias de Vida, juventudes y Economía feminista o de los cuidados.
- Al menos cinco años de experiencia profesional relevante y comprobable trabajando el marco teórico de las trayectorias de vida, curso de vida o afines.
- Al menos cinco años de experiencia profesional relevante y comprobable en el manejo de software estadístico (R) aplicado a microdatos de encuestas nacionales (INEGI) y el uso de técnicas avanzadas de inferencia causal (emparejamiento, modelos de supervivencia, análisis de historia de eventos, etc.). Se valorará positivamente haber publicado artículos o informes técnicos usando la EDER, ENUT o ENASIC.
- Experiencia profesional relevante y comprobable trabajando con el enfoque de desigualdades, y las perspectivas de género y de derechos humanos.

6. PROPUESTA TÉCNICA.

Como parte de su oferta técnica, la persona consultora presentará una propuesta de la metodología y plan de trabajo para abordar el desarrollo de la consultoría.

7. PROPUESTA ECONÓMICA Y FORMA DE PAGO.

La propuesta económica deberá especificar el monto total por el servicio de consultoría, incluyendo todos los conceptos: honorarios profesionales, impuestos, seguros, transporte, comunicaciones, entre otros. Este monto deberá estar respaldado por un desglose detallado de los costos. El monto máximo permitido para las propuestas es de \$115,000.00 pesos mexicanos (Ciento quince mil pesos 00/100 M.N.), impuestos incluidos.

El pago se realizará en tres exhibiciones correspondientes a los tres entregables. En todos los casos, el pago será procesado una vez concluido el periodo de retroalimentación por parte del equipo de Oxfam México. Los pagos estarán vinculados a la entrega de los productos establecidos en los Términos de Referencia y estarán sujetos a la aprobación de Oxfam México, A.C. Una vez aprobados, la persona contratada deberá emitir el comprobante fiscal digital correspondiente, conforme a las disposiciones fiscales vigentes.

8. PARA POSTULAR

Las personas interesadas en postular a esta consultoría deberán enviar la documentación siguiente antes de las 23:59 horas del 22 de febrero al correo maria.rodriguez@oxfam.mx:

1. CV actualizado
2. Propuesta Técnica
3. Propuesta Financiera (el presupuesto solo debe incluir los honorarios por el tiempo de la consultoría y materiales, en caso de necesitar)
4. Constancia de situación fiscal

Es un requisito indispensable estar al día con sus obligaciones fiscales.